



PLANEAMENTO DE SISTEMAS VIVOS URBANOS

12 a 16 de dezembro de 2022 – das 9h às 17h

Pós-graduação integrada nos “[Cursos de Formação Avançada](#)” da [Faculdade de Ciências da UL](#)”.

Este curso pretende promover uma reflexão sobre o que são sistemas vivos saudáveis e sustentáveis e capacitar os participantes com ferramentas práticas de aplicação desses princípios e padrões no planeamento de sistemas urbanos. Irá também partilhar experiência e conhecimento de áreas que têm usado o pensamento e planeamento de sistemas vivos para regenerar os sistemas socio-ecológicos, como a permacultura, o planeamento baseado na natureza e o desenvolvimento regenerativo como propostas alternativas às abordagens vigentes.

Pretende capacitar os participantes a terem consciência do paradigma ou visão de mundo que opera inconsciente em cada um de nós, assim como desenvolver as capacidades para fazer evoluir o processo de pensar, ser e agir alinhadas com os sistemas vivos.

Este é um curso com uma forte componente prática que utilizará o PermaLab (Laboratório Vivo de Permacultura da FCUL) como caso de estudo unificador e outros casos de estudo inspiradores convidados. Irá também permitir desenvolver projetos em que os participantes estejam a trabalhar de momento (como o pensamento estratégico de uma entidade, desenvolvimento de um serviço ou produto, criação de comunidade, reflorestação, produção vegetal e animal, entre outros). Desta forma o curso irá promover simultaneamente o desenvolvimento humano, organizacional e territorial dos sistemas de cada um dos participantes.

Objetivos específicos:

- conhecer exemplos concretos de aplicação do planeamento de sistemas vivos;
- compreender e integrar conhecimento desenvolvido por práticas que usam planeamento de sistemas vivos (como a Permacultura);
- usar as competências desenvolvidas e o conhecimento adquirido no curso para aplicar nos sistemas e projetos reais do participante;
- saber observar e evoluir a fonte do pensar, ser e agir

Os participantes são convidados a trazer projetos que têm a decorrer ou que querem implementar após o curso, pois o curso tenciona promover impacto real.

O curso está organizado em 5 módulos: 1) Somos quem somos; 2) Planeta; 3) Pessoas; 4) Prosperidade; 5) Seremos quem queremos ser.





1) SOMOS QUEM SOMOS

Este módulo destina-se a conhecer: quem somos, o PermaLab (Laboratório vivo de permacultura da FCUL que servirá de exemplo durante o curso) e os projetos que os participantes e convidados possam querer trazer para trabalhar durante o curso. Iremos também enquadrar a problemática global atual e o potencial local em que vivemos.

Programa:

Horário	Tema	Facilitador
9:00	Círculo de abertura	David Avelar
9:30	Quem somos?	Gil Penha-Lopes
10:45	O PermaLab?	Florian Ulm
11:45	O curso	David Avelar
12:30	Almoço	Florian Ulm
13:45	Os projetos individuais	Gil Penha-Lopes
15:00	A problemática global e o potencial local	David Avelar
16:30	Círculo de fecho	Gil Penha-Lopes

2) PLANETA

Este módulo destina-se a acedermos a uma consciência planetária, compreender os diversos sistemas vivos integrados (Gaia, Biomas, Bioregiões, nosso território, nossos projetos) e visualizar como todos estes sistemas vivos e ciclos dinâmicos (ex: orgânico, hídrico e vegetal) estão integrados e quando saudáveis nutrem toda a Vida e impulsionam a evolução. Iremos propor ferramentas que nos permitem integrar as relações e padrões naturais nos sistemas urbanos.

Programa:

Horário	Tema	Facilitador
9:00	Círculo de abertura	David Avelar
9:30	Solo e o ciclo orgânico	Florian Ulm
10:30	Água e o ciclo hídrico	Tiago Silva
12:00	Passeio PermaLab	FU & TS
12:30	Almoço	Florian Ulm
13:45	Exercício prático - canteiro	TS e FU
15:00	Plantas e soberania alimentar	Fernanda Botelho*
15:45	Nexus solo-água-plantas na cidade	David Avelar
16:30	Círculo de fecho	Gil Penha-Lopes





3) PESSOAS

Este módulo irá permitir aos participantes melhor conectarem com a sua essência e potencial, melhor observarem os seus padrões de pensamento e ação, vivenciar experiências ancoradas em paradigmas regenerativos, compreenderem e experienciarem dinâmicas de equipa que criam propósitos comuns assim como aumentam a vontade de cocriar e servir os sistemas socio-ecológicos em que participamos.

Programa:

Horário	Tema	Facilitador
9:00	Círculo de abertura	Gil Penha-Lopes
9:30	Paradigmas de Responsabilidade e Sustentabilidade	GPL e MdA
11:00	Trabalho em Equipa e Governança Regenerativa	Marco de Abreu
12:30	Almoço	Florian Ulm
13:45	Ciência, Espiritualidade e Prática	Francisco Esteves
15:00	Conversa na Prática (Viver Telheiras e Rizoma)	Luís Pereira Alison Powell João Fialho
16:30	Círculo de fecho	David Avelar

4) PROSPERIDADE

Este módulo irá abordar como os modelos económicos e financeiros atuais necessitam evoluir por forma a ancorarmos uma sociedade que sabe criar condições de vitalidade, viabilidade e evolução de todos os sistemas vivos. Modelos económicos como as cooperativas integrais, moedas complementares e alternativas, entre outras, e uma visão de como desenvolver um sistema socioeconómicos que regenera serão abordados e experienciados.

Programa:

Horário	Tema	Facilitador
9:00	Círculo de abertura	Gil Penha-Lopes
9:30	O que é a Prosperidade?	Filipe Duarte Santos e Constança Belchior
10:30	Modelos Económicos Alternativos	Filipe Alves
12:30	Almoço	Florian Ulm
13:45	Empreendedorismo Evolucionário	MdA e Maria Nolasco
15:00	FCULresta	David Avelar
16:30	Círculo de fecho	David Avelar





5) SEREMOS QUEM QUEREMOS SER

Este módulo tenciona promover a reflexão sobre a experiência e conhecimento cocriado durante os módulos anteriores, permitir aos participantes integrar as aprendizagens nos seus projetos pessoais atuais e futuros, assim como criar uma estrutura que apoie os participantes na continuação do desenvolvimento humano, organizacional e territorial ou setorial dos sistemas a que pertencem. Será também o momento de celebração do caminho individual e coletivo percorrido assim como irá permitir refletir sobre o próprio curso.

Programa:

Horário	Tema	Facilitador
9:00	Círculo de abertura	David Avelar
9:30	Trabalhos Individuais	Gil Penha-Lopes
12:00	Almoço	Florian Ulm
13:30	Apresentação trabalhos individuais	David Avelar
15:00	Celebração e Avaliação	Gil Penha-Lopes
16:00	Próximos passos	David Avelar
16:30	Círculo de fecho	Florian Ulm

